

Avis de santé publique

Hausse des maladies respiratoires durant cette saison de grippe

Le 22 mars 2018

Nunavut

Le ministère de la Santé aimerait rappeler aux Nunavummiuts de redoubler de précautions pour prévenir la propagation des maladies respiratoires. Les cas de maladies respiratoires sont en hausse dans tout le Nunavut : l'influenza est probablement en cause.

Il ne faut pas prendre la grippe à la légère. Suivez ces étapes pour éviter de contaminer les gens autour de vous :

- lavez-vous toujours les mains avec de l'eau chaude et du savon;
- couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez;
- n'allez pas au travail ou à l'école si vous souffrez d'une maladie respiratoire.

Les symptômes de la grippe comprennent la fièvre, la toux, l'écoulement nasal, les maux de gorge, la fatigue, les douleurs musculaires et la perte d'appétit.

Buvez beaucoup d'eau et de jus et reposez-vous. Si vous faites de la fièvre ou avez des douleurs, prenez de l'acétaminophène (Tylenol) ou de l'ibuprofène (Advil). Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous au centre de santé.

Pour en savoir plus, parlez à votre fournisseur de soins de santé au centre de santé communautaire, ou visitez le site www.flunu.ca.

###

Renseignements aux médias :

Ron Wassink

Spécialiste des communications

Ministère de la Santé

867 975-5710

rwassink@gov.nu.ca

ለድርጅቱ ጋኒኬሚክስባርድ ለነፃው ኖርማል ደብዳቤያት, ኖርማል, መመሪያዎችን ያጠቃልሉበትን ድረ, www.gov.nu.ca.

News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.

Tuhaqtaqhat ittut Inuktitut, Oablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititully talvani www.gov.nu.ca.

Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications